



**ASC JUDO**

**DOSSIER D'INSCRIPTION**

**2024 - 2025**

**COLISEUM**

ADULTES

Dojo du Coliseum, rue Caumartin - 80000 AMIENS  
ascjudo@neuf.fr - [www.ascjudo.org](http://www.ascjudo.org) - [facebook.com/AmiensSCJUDO](https://facebook.com/AmiensSCJUDO)



# DOSSIER D'INSCRIPTION

# SOMMAIRE

- Modalités d'inscription .....p.3
- Plaque horaire .....p.4
- Aides au financement .....p.5 - 6
- Règlement intérieur .....p.7
- Information Mécénat .....p.8
- Formulaire d'inscription .....p.9
- Questionnaire de santé .....p.10



# MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Pour procéder à votre inscription pour la saison 2024-2025,  
il est impératif de nous remettre un dossier complet,  
comprenant les éléments suivants :**

- Formulaire d'inscription complété
- Le certificat médical si nécessaire (voir Article 3.2 du règlement intérieur)
- Règlement de la cotisation et de la licence (montant indiqué en page 4)
- Pièces justificatives pour les aides au financement (pour les familles éligibles page 5-6)

## BON À SAVOIR

**Le club accepte diverses aides financières,  
elles sont résumées en page 5 - 6.**

**2 séances d'essais offertes  
pour les nouveaux adhérents !**



**COTISATIONS ET LICENCES ANNUELLES**

ADHÉRENTS	COTISATIONS*	LICENCES	TOTAL**
Taïso, Musculation	159€	41€	<b>200€</b>
Self Défense***	134€	41€	<b>175€</b>
JuJitsu	59€ <small>OFFRE DE LANCEMENT</small>	41€	<b>100€</b> <small>OFFRE DE LANCEMENT</small>

\*Ce montant correspond à la cotisation annuelle de septembre à juin, versée au club. Une remise de 10 % est consentie aux familles inscrivant plusieurs enfants \*\*Possibilité de régler en 3 fois.

\*\*\*Gratuit pour les femmes ayant cotisé au Taïso.

**HORAIRES DES COURS**

**ADULTE (à partir de 14 ans)**

JOURS	COURS	HORAIRES
Lundi	Self Défense* <i>au Dojo régional</i>	20h00 à 21h00
Mercredi	Taïso	18h45 à 19h45
Jeudi	Musculation	20h00 à 21h30
Vendredi	Jujitsu	19h30 à 21h00
Samedi	Taïso / Taïso Santé	11h00 à 12h15

\*Cours exclusivement réservé à un public féminin.



# AIDES AU FINANCEMENT

(selon éligibilité)

## PASS SPORT

**Permet de se faire subventionner 50€ pour la pratique sportive des enfants.**

**Conditions à remplir :**

- Enfants de 6 à 17 ans révolus et bénéficiaires de l'Allocation de Rentrée Scolaire (nés entre le 16/09/2006 et le 31/12/2018)
- Ou personnes nées entre le 01/06/2004 et le 31/12/2018 et bénéficiaires de l'AEEH.
- Ou personnes nées entre le 16/09/1993 et le 31/12/2008 et bénéficiaires de l'AAH.
- Ou étudiants âgés jusqu'à 28 ans révolus, qui justifient être bénéficiaires d'une bourse sur critères sociaux de l'enseignement supérieur pour l'année universitaire 2024-2025.

**Pièces à fournir :**

- Le code unique Pass'Sport envoyé par mail aux jeunes et aux familles éligibles, par le ministère des Sports.



**Permet de se faire subventionner 30€ pour la pratique sportive des enfants.**

**Conditions à remplir :**

- Réservé aux familles touchant l'Allocation de Rentrée Scolaire (ARS).
- Enfant de 6 à 15 ans.
- Être domicilié dans une commune d'Amiens Métropole.

**Pièces à fournir :**

- L'attestation d'ayant droit à l'Allocation de Rentrée Scolaire, ARS versée par la CAF **en août 2024. Avec obligatoirement le nom de l'enfant concerné** sur le document.
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (facture d'eau, gaz, téléphone ou quittance de loyer). **Adresse identique au document CAF.**



# AIDES AU FINANCEMENT

(selon éligibilité)



**Permet de se faire subventionner 30€ pour la pratique sportive des enfants.**

**Conditions à remplir :**

- Pour tous les collégiens des établissements publics et privés de la Somme.
- Les élèves de 4e, 3e et 3e prépa-métiers scolarisés dans l'enseignement professionnel technique ou agricole dans la Somme.
- Les enfants âgés de 10 à 15 ans accueillis en Instituts médico-éducatifs (IME) et Instituts thérapeutiques éducatifs et pédagogiques (ITEP) de la Somme.
- Les collégiens domiciliés dans la Somme et scolarisés hors département.

**Pièces à fournir :**

- Les chèques dédiés à la pratique d'une activité sportive.
- Six chèques de 5€.



**Paiement de la licence et de la cotisation à l'aide des coupons sport.**

**Conditions à remplir :**

- Coupon en cours de validité.
- Non cumulable avec les réductions famille.

**Pièces à fournir :**

- Les coupons dédiés à la pratique d'une activité sportive.



# RÈGLEMENT INTÉRIEUR

## **ARTICLE 1 : RESPECT ET ÉTHIQUE**

- 1.1. Respect des membres : Chaque membre du club de judo doit traiter les autres membres avec respect, courtoisie et considération, en favorisant un environnement d'entraide et de prospérité mutuelle.
- 1.2. Respect des entraîneurs : Les adhérents doivent respecter les encadrants et suivre leurs directives lors des cours et activités du club. Ils doivent adopter un comportement respectueux, calme et attentif pendant les cours, en évitant toute distraction.
- 1.3. Respect des règles : Les membres s'engagent à respecter les règles énoncées dans ce règlement ainsi que les principes fondamentaux du judo.

## **ARTICLE 2 : DISCIPLINE ET SÉCURITÉ**

- 2.1. Ponctualité : Les membres sont tenus d'arriver à l'heure aux cours et aux événements du club.
- 2.2. Tenue : Une tenue de judo propre et en bon état est obligatoire pendant les séances d'entraînement. Les cheveux longs doivent être attachés de manière appropriée, sans objet métallique.
- 2.3. Hygiène : Les membres doivent maintenir une bonne hygiène corporelle et s'assurer que leurs ongles soient courts pour éviter tout risque de blessure.
- 2.4. Le déplacement à l'extérieur des tatamis doit impérativement se faire chaussé, l'utilisation de zoris, tongs ou claquettes sont indispensables entre les tatamis et les vestiaires.
- 2.5. Respect des consignes : Les consignes de sécurité données par les enseignants doivent être scrupuleusement suivies pour éviter tout accident.

## **ARTICLE 3 : ADHÉSION AU CLUB**

- 3.1. Questionnaire de santé : Pour les mineurs, la présentation d'un certificat médical n'est plus requise pour obtenir ou renouveler une licence au sein d'une fédération sportive ni pour s'inscrire à une compétition sportive organisée par une fédération, à condition que toutes les réponses au questionnaire de santé soient négatives.
- 3.2. Certificat médical : il est nécessaire de fournir un certificat médical récent, datant de moins de six mois, attestant de l'absence de contre-indication à la pratique du judo, y compris en compétition, pour tous les adhérents majeurs et pour les mineurs pour lesquels des réponses positives apparaissent dans le questionnaire de santé.
- 3.3. Frais d'inscriptions : Ils comprennent la licence fédérale et la cotisation au club. La possibilité est offerte de procéder au paiement en trois tranches lorsqu'il s'agit de chèques. Les paiements en espèces sont également acceptés, à condition qu'ils englobent la totalité des frais d'inscription.
- 3.4. Arrêt en cours de saison : Le versement de la cotisation au club, tout comme pour toute association régie par la loi 1901, traduit un acte d'adhésion conférant à chaque membre du club des droits et des devoirs. Cette relation ne doit en aucun cas être assimilée à une transaction commerciale entre un prestataire et son client, car les membres d'un club sont partie prenante d'un projet collectif circonscrit par un cadre statutaire. Il est important de souligner que le club ne peut procéder à des remboursements de cotisations ou à des réductions en cas d'arrêt prolongé ou définitif de l'activité en cours de saison.

## **ARTICLE 4 : ENTRAÎNEMENTS ET PARTICIPATION**

- 4.1. Assiduité : Les membres sont encouragés à participer régulièrement aux séances d'entraînement pour progresser et bénéficier pleinement de l'expérience du judo.
- 4.2. Engagement : Les adhérents s'engagent à faire preuve de détermination et d'effort pendant les cours, tout en respectant leurs limites personnelles.

## **ARTICLE 5 : COMPÉTITIONS ET ANIMATIONS SPORTIVES**

- 5.1. Participation : Les membres ayant le niveau requis, sur la base du volontariat, seront encouragés à participer aux différentes animations et compétitions organisées par le club, les OTD, et la fédération.
- 5.2. Esprit sportif : Les adhérents et leur famille doivent démontrer un esprit sportif exemplaire envers les judokas, les arbitres et les officiels lors de ces événements.

## **ARTICLE 6 : EXCLUSION**

- 6.1. Comportement inapproprié : Tout comportement agressif, discriminatoire, ou irrespectueux envers les autres membres peut entraîner des sanctions, allant jusqu'à l'exclusion du club.
- 6.2. Non-respect des règles : Le non-respect répété des règles énoncées dans ce règlement peut également entraîner des sanctions.



# SOUTENEZ LE CLUB

**Vous souhaitez vous impliquer au sein de l'association ?  
N'hésitez pas à soutenir l'Amiens SC Judo  
et tous nos adhérents via le mécénat.**

## **LES AVANTAGES FISCAUX**

**Les particuliers** faisant des dons à notre association peuvent **bénéficier d'une réduction d'impôt sur le revenu**. Ces réductions sont de **66% du montant du don** (dans la limite de 20% du revenu imposable).

*Ex : pour un don de 100€ au club, vous bénéficierez donc d'une réduction d'impôts sur le revenu de 66€, donc un coût réel de 34€ !*

**Les entreprises** soutenant financièrement notre association sportive peuvent **bénéficier d'une réduction d'impôt sur les sociétés à hauteur de 60% du montant du don** (dans la limite de 20 000€ HT ou 0,5% de leur chiffre d'affaires HT).

*Ex : pour un don de 1 000€ au club, votre entreprise bénéficie d'une réduction de 600€ d'impôt !*

## **À QUOI SERVENT VOS DONNS ?**

Financement des équipements pour l'ensemble des compétiteurs  
➤ coût pour le club 3 600€

Achat et remplacement du matériel vétuste  
pour nos différentes sections (judo/ PPG/ taïso / baby ninja)  
➤ coût pour le club 3 500€

Accompagnement de nos athlètes sur des tournois nationaux  
et internationaux  
➤ coût pour le club 2 000€/tournoi

Votre société souhaite s'associer à nos valeurs,  
vous souhaitez renforcer votre notoriété,  
contactez-nous pour un partenariat sur mesure !

**Contact : Aurélien Cenci – 06 26 44 64 05**





# FICHE D'INSCRIPTION

## INFORMATIONS SUR L'ADHÉRENT

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Sexe : M  F   
Né(e) le : \_\_\_\_\_ Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_ Code Postal : \_\_\_\_\_  
Tél : \_\_\_\_\_ m@il (obligatoire): \_\_\_\_\_  
Grade (ceinture) : \_\_\_\_\_ Section : \_\_\_\_\_ Cours : \_\_\_\_\_  
Renouvellement de licence : **Oui**  **Non**

**Je soussigné(e), \_\_\_\_\_, en tant qu'adhérent(e) majeur(e) ou représentant(e) légal(e) de l'adhérent(e) mineur(e) identifié(e) ci-dessus :**

- J'autorise la prise de photos et de vidéos de l'adhérent lors des activités de l'Amiens Somme Club Judo, ainsi que leur utilisation à des fins de communication et de promotion : **Oui**  **Non**
- J'atteste avoir pris connaissance du règlement intérieur du club, disponible dans le dossier d'inscription, et je l'accepte. : **Oui**  **Non**
- En remplissant ce formulaire, je confirme l'adhésion de l'adhérent à la Fédération Française de Judo et j'accepte la prise de licence. Pour consulter les détails des garanties, veuillez visiter le site : <https://www.ffjudo.com/assurances>  
**Oui**  **Non, l'adhérent(e) est déjà licencié(e) dans un autre club de la FFJ**
- Je certifie avoir complété le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur (arrêté du 7 mai 2021) et avoir répondu négativement à toutes les rubriques pour l'adhérent : **Oui**  **Non**   
Si la case «Non» est cochée ou si l'adhérent est majeur, un certificat médical sera requis (voir article 3.2 du règlement intérieur).

## DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION (Dossier complet obligatoire pour être pris en charge):

- Ce formulaire complété et signé.
- Le règlement de la cotisation et de la licence (possibilité de régler en 3 fois par chèque).
- Un certificat médical si l'adhérent(e) est majeur(e) ou si le questionnaire relatif à l'état de santé du sportif mineur rempli pour l'adhérent(e) mineur(e) comporte une réponse positive.

## RÉDUCTIONS :

- COUPON SPORT
  - ANCV COUPON SPORT
  - PASS SPORT
  - Somme Chéquier
- Pour pouvoir bénéficier d'une de ces réductions, merci de nous fournir les justificatifs nécessaires.

## CADRE RÉSERVÉ À L'ASC JUDO

Montant versé\* : \_\_\_\_\_  
1<sup>er</sup> versement : € Mois : \_\_\_\_\_ Chèque  Espèces   
2<sup>nd</sup> versement : € Mois : \_\_\_\_\_ Chèque   
3<sup>ème</sup> versement : € Mois : \_\_\_\_\_ Chèque

Date :

Signature de l'adhérent(e)  
ou de son/sa représentant(e) légal(e)

# QUESTIONNAIRE RELATIF À L'ÉTAT DE SANTÉ DU SPORTIF MINEUR



En vue de l'obtention, du renouvellement d'une licence d'une fédération sportive ou de l'inscription à une compétition sportive autorisée par une fédération agréée, hors disciplines, à contraintes particulières.

*Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : Il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.*

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ? Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Tu peux garder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.				
		Tu es : <input type="checkbox"/> une fille <input type="checkbox"/> un garçon	OUI	NON
		Ton âge : <input type="text"/> ans		
L'année dernière	Es-tu allé(e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
	As-tu été opéré(e) ?			
	As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
	As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
	As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
	As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
	As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
	As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
	As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
	As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
	As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Ces 2 dernières semaines	Te sens-tu très fatigué(e) ?			
	As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?			
	Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?			
	Te sens-tu triste ou inquiet ?			
	Pleures-tu plus souvent ?			
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?				
Aujourd'hui	Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
	Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
	Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			
<b>À faire remplir par les parents</b>				
	Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
	Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
	Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)			

Si tu as répondu **OUI** à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.